



Système de Notation SOLO Européen Pole With Me

Catégorie : **Quadra Queen +40**

Note : /100

Nom & Prénom :

Note Technique

	Note	Pts	Remarque
Eléments et mouvements dynamique (Vitesse du Spin, Switch, Salto, drop, Re-grip, Drop, Combinaison dynamique, tumble...)		/20	
Difficulté des combinaisons impliquant la souplesse et/ou la force sur la barre Statique		/10	
Difficulté des combinaisons impliquant la souplesse et/ou la force sur la barre Spinning		/10	
Originalité des tricks et combinaisons/enchaînements		/20	
Travail et originalité du travail au sol avec et sans la pole		/20	
Propreté d'exécution, fluidité des transitions (jambes tenues, pointes des pieds)		/20	

Faute Technique	Note	Pts	Remarque
Glissades, chûtes, pertes de grip - 1 à -5 points		/5	